

Утверждено
Директор  М.Н. Пonomаревская/
Подписано цифровым Подписью Пonomаревская Мария Николаевна
Дата: 2023.06.14 14:33:11 +0400
Приказ № _____ 20__ г.

Положение

о школьном спортивном клубе «ВБ» на базе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа-детский сад» с. Чухлэм

Пояснительная записка.

Данная программа составлена в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» № 12-ФЗ от 13.01.96., нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму, регламентирующими деятельность учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности.

Необходимостью создания спортивного клуба в масштабе сельской школы послужили следующие факторы, негативно влияющие на здоровье детей:

- гиподинамия или гиперактивность учащихся;
- стрессовая ситуация в семье и школе;
- недостаточная подготовка родителей и педагогов в вопросах развития и охраны здоровья детей;
- недостатки в существующей системе физического воспитания;
- низкий уровень медицинского обслуживания, направленного, как правило, только на оказание экстренной, необходимой медицинской помощи.

Наличие недугов современной молодежи, такие как зависимость от табака и употребление ими энергетических напитков. Вовлечение в спортивные секции, клубы, позволит отвлечь подростков от вредных привычек: (курение, алкоголь, наркотики и т. д.).

Здоровый образ жизни должен стать нормой для детей и подростков, занимающихся спортом. Спорт, это способ продления активной жизни и профилактика заболеваний, через достижение душевного равновесия и поэтапного укрепления своего здоровья. Содержание учебно-тренировочной работы должно отвечать требованиям данной программы с учетом местных условий и индивидуальных особенностей занимающихся.

На занятиях в кружках и секциях решаются следующие основные задачи: укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию школьников; подготовка разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов, готовых к труду и защите Родины; воспитание у юных спортсменов дисциплины, чувства долга, товарищества и взаимовыручки.

Общие положения.

Спортивный клуб «ВБ» находится при «Школа-сад» с. Чухлэм.

Деятельность клуба направлена на категорию граждан от 6 до 17 лет. (1–11 классы). Так же на базе клуба занимается «группа сельской молодежи» и «группа здоровья». Запись в клуб производится ежегодно, в начале сентября. В клуб принимаются все желающие, обучающиеся в школе, жители села (молодежь, мужчины и женщины).

Основными направлениями клуба являются волейбол, баскетбол, стрельба, группа здоровья, группа сельской молодежи. Занятия проводятся в спортзале при школе, а летом на спортивной площадке при школе.

Также деятельность клуба направлена на участие во всех районных спортивных соревнованиях: сельские спартакиады, спартакиады среди работников образования, теннис, первенства по волейболу, баскетболу, соревнования по стрельбе.

Клуб участвует в проведении воспитательных и культурно-массовых мероприятий (праздники, вечера и т. п.).

Формы работы, используемые в работе спортклуба.

В процессе реализации программы используются следующие формы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- урок физической культуры;
- мероприятия в режиме учебного дня школы (физкультминутки, физкультурной паузы, во время уроков, подвижные игры на переменах);
- спортивные праздники;
- соревнования по видам спорта;
- дни здоровья;
- спортивные викторины;
- тестирование уровня физического развития и двигательных качеств учащихся;
- дополнительные занятия в спортивных секциях;
- наглядная агитация.

Материально – техническое обеспечение

Основная база:

спортзал 9 на 18 м

спортивная площадка: 10 на 15 м

игровая детская площадка: 4 на 10 м

Цели и задачи клуба.

Задачи спортклуба в работе с учащимися:

1. Формировать личность школьника, способную самостоятельно развивать себя духовно и физически:

- обучать жизненно важным умениям и навыкам;
- развивать двигательные качества;
- обеспечивать получение знаний в области физической культуры и спорта;
- формировать умения контролировать и корректировать себя;

2. Придать занятиям оздоровительную направленность, обеспечить индивидуальный и дифференцированный подход:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия ФК и спортом;
- повышение мотивации к укреплению здоровья;

3. Организация физкультурно-спортивной работы ОУ во внеурочное время.

Спортклуб объединяет и согласовывает работу педагогического коллектива по формированию здорового образа жизни учащихся, сельской молодежи, родителей и учителей. Значительную роль в реализации проекта играет семья ребенка.

Ежедневная утренняя гимнастика, соблюдение двигательного режима дня и т.д. постепенно, станут для детей необходимостью, если рядом с ними будут родители, своим примером будут показывать значимость здорового образа жизни. Поэтому необходимо вовлекать родителей в спортивные мероприятия.

В укреплении здоровья детей первостепенное значение имеет преодоление гиподинамии. Чему способствуют не только уроки физической культуры (включён третий час в учебный план), но и дополнительные занятия во внеурочное время – занятия в спортивных секциях, самостоятельные занятия. Так в школе работает 6 секций спортивного направления: подвижные игры, волейбол, баскетбол, легкая атлетика, стрельба из пневматической винтовки, туризм.

Задачи:

Младшая группа начальной подготовки.

1. Воспитать у подростка потребность здорового образа жизни.
2. Укрепление здоровья и закаливание организма.

3. Сочетать разностороннюю физическую подготовку детей с интересным досугом. (Организация показательных выступлений, спортивных номеров, участие во всех школьных и сельских праздниках, организация походов и т. д.).

Старшая учебно-тренировочная группа.

Повышение уровня здоровья спортсменов. Повышение уровня физической подготовки.

4. Организация подготовки всесторонне развитых спортсменов.

5. Совершенствование технико-тактических навыков.

6. Развитие волевых качеств.

7. Приобретение соревновательного опыта.

В работе с педагогическим коллективом:

Цель – разработать систему педагогических мероприятий, направленных на формирование здоровья школьников, воспитание положительного отношения обучающихся к своему здоровью и здоровому образу жизни. Классные руководители и учителя-предметники в своей работе опираются на следующие принципы:

1. Принцип приоритета действенной заботы о здоровье учащихся и педагогов.

2. Принцип непрерывности и преемственности.

3. Принцип соответствия содержания и организации обучения возрастным особенностям учащихся.

4. Принцип формирования ответственности.

5. Принцип отсроченного результата.

6. Принцип контроля результатов.

Данные принципы помогают правильно организовать образовательный процесс и постепенно разрешать следующие проблемы:

1) проблему учебных перегрузок школьников, приводящих к состоянию переутомления;

2) проблему организации физической активности учащихся, профилактики гиподинамии;

3) проблему питания школьников;

4) проблему охраны и укрепления психологического здоровья учащихся (предупреждение школьных стрессов, распространения среди учащихся вредных привычек, зависимостей и т.д.);

5) проблему формирования культуры здоровья учащихся и компетентности педагогов в вопросах здоровья и здоровьесберегающих технологий.

6) проблему организации сотрудничества с родителями учащихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья их детей.

Наиболее перспективны в разрешении данных проблем следующие здоровьесберегающие технологии:

1) физкультурно-оздоровительные;

2) экологические здоровьесберегающие;

3) обеспечения безопасности жизнедеятельности;

4) здоровьесберегающие образовательные.

В работе с родителями:

Достичь тесного сотрудничества педагогического коллектива, учеников и родителей в организации здорового образа жизни детей путем:

- демонстрации личного примера родителей и учителей;

- привлечение родителей для участия в спортивных соревнованиях, походах и т.д.

- разъяснительной спортивно-просветительской работы в рамках родительских собраний

В школе проводится

- целенаправленная совместная работа администрации школы и педагогического коллектива, медицинских работников, родителей и детей;

- организация выступлений учителей физической культуры на родительских собраниях с тематическими сообщениями;

- информирование родителей о физических показателях детей;
- приглашение родителей на уроки физической культуры, оздоровительные мероприятия

План реализации программы

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Оценка физического развития и распределение учащихся по группам здоровья.	Первичная оценка в начале учебного года мониторинг в течение года	Медицинские работники Классные руководители
2	Определение уровня физической подготовки учащихся	В начале и в конце каждого учебного года	Учитель физической культуры
3	Рекламные акции, направленные на привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях	сентябрь	Учитель физической культуры при участии классных руководителей, добровольческое объединение школы
4	Разработка и утверждение календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	Учитель физической культуры, педагог-организатор, руководители дополнительного образования
5	Разработка и внедрение планов секционных занятий по видам спорта	Август. Корректировка в конце учебного года	Руководители дополнительного образования (спортивного направления)
6	Проведение спортивных праздников	По отдельному плану	Учитель физической культуры, педагоги дополнительного образования
7	Проведение спортивных соревнований	Согласно календарным планам	Учитель физической культуры, классные руководители, педагоги дополнительного образования
8	Проведение диспансеризации педагогического коллектива	Один раз в учебном году	Администрация школы
9	Внедрение пропаганды здорового образа жизни, с использованием механизмов наглядной агитации и материального стимулирования учителей	В течение учебного года	Администрация школы
10	Подготовка материалов и выступления перед родителями	В течение учебного года	Учитель физической культуры

11	Информирование родителей по вопросам здоровья школьников и пропаганды ЗОЖ с использованием школьных стендов, газеты	В течение учебного года	Учитель физической культуры, учитель информатики, медицинские работники
12	Проведение совместных мероприятий, дней здоровья (праздников, соревнований и т.д.) для детей и родителей	По плану спортивно-массовой работы школы	Учитель физической культуры, учитель ОБЖ, педагоги дополнительного образования, педагог-организатор

Расписание работы клуба.

Вторник – 18.00 -19.00

Среда – 18.00 – 19.00

Четверг – 18.00-20.00

Пятница – 18.00 -20.00

Перечень видов спорта в ШСК «ВБ»

№	Вид спорта	Количество часов
1	«Волейбол»	36
2	«Баскетбол»	36
3	«Группа сельской молодежи» Мини-футбол, ЛФК	50

Тематическое планирование «Баскетбол»

№	Наименование темы	Количество часов	
		Теоретические занятия	Практические занятия
	Физическая культура и спорт в России. Совершенствование игры в баскетбол.	1	1
	Основы техники и тактики игры.	1	
	Технические нападения.	1	
	Ведение мяча на месте	1	
	Ведение мяча в движении.	1	
	Ведение мяча в движении бегом		
	Перемещение защитника.	1	
	Правила игры	1	
	Двусторонняя игра.		1
	Передвижение приставными шагами		1
	Повороты, финты.		1
	Техника владения мячом.		1
	Имитация действий атаки.		1
	Ловля мяча двумя руками.		2

	Броски в корзину.		1
	Броски в корзину после ведения.		1
	Броски одной рукой на месте.		1
	Ведение мяча с низким отскоком.		1
	Техника защиты.		1
	Стойка защитника.		1
	Тактика нападения и защиты		2
	Бросок мяча в движении после двух шагов.	1	1
	Техника выполнения штрафного броска.		1
	Игра в защите.	1	1
	Передача мяча в движении.		1
	Тактика нападения быстрым прорывом.		1
	Ловля мяча после отскока от щита.		1
	Контрольные игры и	По календарному плану	
	Двусторонняя игра		2
	Передача мяча на месте и при встречном движении		1
	Контроль подготовленности занимающихся	2	
	Участие в соревнованиях	По календарному плану	
	Итого: 36	11	25

«Группа сельской молодежи»

На базе спортивного клуба занимается группа сельской молодежи с 18 лет и старше. Основное направление занятий ОФП (общефизическая подготовка). Это: волейбол, настольный теннис, подвижные игры, мини-футбол. Группа принимает участие в сельских и районных спартакиадах, в соревнованиях по волейболу, настольному теннису, баскетболу. Принимают участие в сельских праздниках.

Группа занимается по свободному графику.

Тематический план занятий

№	Наименование темы	Количество часов	
Всего	Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Волейбол	20	1 19
2	Мини-футбол	15	1 14
3	Баскетбол	10	1 9
4	Подвижные игры	5	1 4
5	Соревнования	По календарному плану	
Итого:	50	4	46

Условия реализации программы.

Данная программа будет полностью реализована при условии моральной и материальной поддержки администрации школы, сельской администрации, а также родителей, занимающихся в клубе детей.

Планируемые результаты.

На каждого занимающегося в спортивном клубе, заводится личная карточка, где указываются все достижения и победы спортсмена на соревнованиях. На основании этих побед присваиваются спортивные разряды. Все спортивные грамоты, завоеванные спортсменами, выдаются им на руки, а ксерокопии вывешиваются на стенде клуба.

В результате ожидается:

- снижена заболеваемость или стабилизация здоровья (в зависимости от первоначального диагноза);
- уменьшится количество пропусков уроков по болезни;
- повышено качество обучения за счет уменьшения негативного воздействия процесса обучения и воспитания на психофизиологический статус подростков;
- увеличено число детей и подростков, соблюдающих нормы и требования здорового образа жизни;
- включено в план работы школы регулярное проведение дня здоровья (1 раз в четверть);

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

Перспективный план развития спортивной площадки

На спортивной площадке «Школа- сад» с. Чухлэм имеются:

- Площадка асфальтированная;
- Щит с баскетбольным кольцом;
- Деревянный забор (ограждение);
- Детская площадка с футбольными деревянными воротами (2 шт.);

План развития на 2013 год:

- строительство спортивной площадки;
- установка металлического ограждения спортивной площадки

План развития на 2014 год:

- строительство хоккейной коробки; хоккейных ворот;
- облагораживание спортивной площадки.

План развития на 2015 год:

- установка стоек и баскетбольных щитов;
- облагораживание спортивной площадки.

План развития на 2016 год:

- строительство освещенной беговой дорожки, зимой зимней трассы;
- ремонт освещения, добавление ламп;
- облагораживание спортивных площадок;
- проведение ремонтных работ;
- приобретение нового спортивного инвентаря.

Расходная часть материальной базы: сетки волейбольные, футбольные, баскетбольные, хоккейные. Мячи волейбольные, футбольные, баскетбольные, шайбы, клюшки, биты лаптовые, биты городошные, клюшки хоккейные, форма хоккейная, коньки, лыжи, ботинки лыжные, палочки лыжные, маты гимнастические, стойки для прыжков в высоту и т.д.

Список литературы

- «Оборонно-спортивные кружки. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ», Москва, «Просвещение», 1976.
- Куколевский Т. М. «Здоровье и физическая культура», Москва, «Медицина», 1979.
- Кулешов А. П. «Спортивная держава юных», Москва, «Детская литература», 1983.
- В. И.Лях, А. А. Зданевич. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. М. «Просвещение», 2007.
- Б. И.Мишин. Настольная книга учителя физкультуры: Справ.-метод, пособие. ООО «Издательство Астрель», 2003.
- О. Е. Громова. Спортивные игры для детей. М.: ТЦ Сфера. 2002.

План спортивно - массовой работы

№ п/п	Организационная работа	Дата проведения	ответственные
	Заседание совета физоргов	Каждую четверть	Физорги классов

1.	Подготовка судей	Перед соревнованиями	Учащиеся старших классов
2.	Подготовка положений к соревнованиям	Перед соревнованиями	Учитель физкультуры
	Агитационно-просветительская работа	Дата проведения	ответственные
1.	Оформление стенда «Спортивная жизнь школы	сентябрь	Учитель физкультуры
2.	Оформление стенда «Золотой значок ГТО»	январь	Учитель физкультуры
3.	Поздравление победителей районных соревнований	После соревнований	Учитель физкультуры
4.	Ознакомление с протоколами соревнований	После соревнований	Учитель физкультуры
5.	Оформление рубрик	Каждую четверть	Учащиеся старших классов
А)	Плоскостопие-патология свода стопы	1 четверть	Учащиеся, освобожденные от уроков физической культуры
Б)	«Береги трение»	2 четверть	
В)	«Витамины –источник здоровья»	3 четверть	
Г)	Скандинавская ходьба	4 четверть	
	Физкультурно-массовая работа		
	месяц	мероприятие	участники
	сентябрь	«Кросс Наций»	1-11кл
	октябрь	Первенство школы по мини – футболу	5-9кл
	ноябрь	Первенство школы по баскетболу	5-11

	декабрь	День Здоровья	1-11кл
	январь	пионербол	1-4кл
	февраль	Веселые старты «Лыжня России- 2021г»	1-11кл
	март	«Малая олимпиада» Соревнования «Снайпер»	1-11кл
	апрель	Всемирный день здоровья Шашки-шахматы	1-11кл
	май	Легкоатлетическая эстафета Спортивный праздник»	1-11кл