

Утверждаю _____ Руководитель
ШСК «ВБ» Сажина М.В.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий**

2023-2024 учебный год

- Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.
Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Кл. рук Учитель физ.культуры
3.	Внеурочная работа в школе: -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу (ШСК «ВБ») -Сдача норм ГТО (ШСК «ВБ») - Шахматные турниры	В течение года	Учитель физ. культуры Педагоги доп. обр.

4.	Участие в районных соревнованиях: -Волейбол ШСК «ВБ» -Футбол -Лыжные гонки	В течении года	Учитель физ. культуры
----	---	----------------	-----------------------

	- Соревнования по легкой атлетике		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» ШСК «ВБ» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл. рук.</p> <p>Учитель физ. культуры</p>
6.	<p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Организация летнего детского оздоровительного лагеря. ШСК «ВБ» 	<p>В течении года</p>	<p>Начальник лагеря</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни 	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физ. культуры и кл. рук.</p>
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря 	<p>Июнь-июль</p>	<p>Учитель физ. культуры</p> <p>Специалист по АХЧ</p>

